



COURS COLLECTIFS

LUNDI

18h00 - 18h45

PENALTY BOX

18h45 - 19h30

PILOXING KNOCKOUT

19h30 - 20h15

BIKING

MARDI

9h30 - 10h15

BODY BARRE

10h15 - 10h45

ZEN BALANCE

18h00 - 18h45

STEP

18h45 - 19h30

POWER SCULPT

19h30 - 20h15

AÉRO DANCE

MERCREDI

18h00 - 19h00

TRX

19h00 - 20h00

PILOXING SSP

JEUDI

9h30 - 10h15

GYM DOUCE

18h00 - 18h45

CARDIO BOXE

18h45 - 19h45

YOGA VINYASA

VENDREDI

18h00 - 18h45

BOOT CAMP

18h45 - 19h30

TRAMPO

SAMEDI

10h00 - 10h45

FIT BOXE

10h45 - 11h15

ABDOS/FESSIERS

